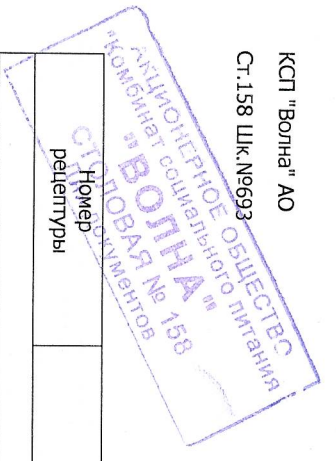


КСП "Волна" АО  
Ст.158 Ш.К.№693



**МЕНЮ**  
03.10.2024  
ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
742/2004 430/2008	ЛАЗАНЬЯ ГО-ШКОЛЫННУ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С САХАРОМ	115 200	234 60	13,80 0,20	13,80 0,10	13,72 15,00
<b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b>		<b>315</b>	<b>294</b>	<b>14,00</b>	<b>13,90</b>	<b>28,72</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

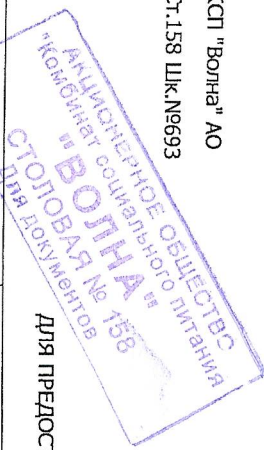
*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*



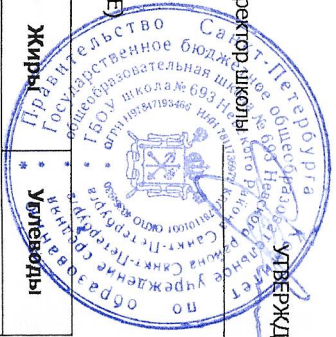
Директор школы  
УТВЕРЖДАЮ:



**МЕНЮ**

03.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
347/Т/К	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ РИЗОТТО С ОВОЩАМИ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК УГЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008		250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/Т/К		120	452	17,76	17,04	51,84
548/Т/К		180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008		200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/К		50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/К		55	144	4,00	2,30	26,00
3/Т/Т/К		1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008		50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>	<b>216,15</b>

Зам. Директора

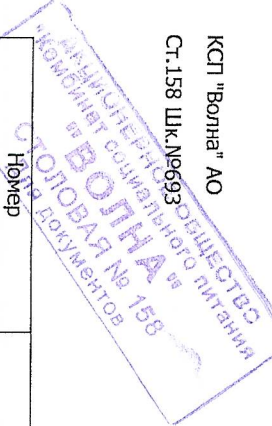
Зав. производством

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**

03.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

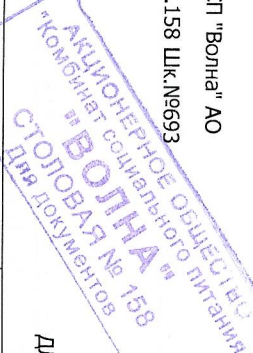


№мер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
215/Т/К	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110	5,30	9,30	1,00
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,40	1,20	24,90
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	23,40
4/Т/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>545</b>	<b>580</b>	<b>16,74</b>	<b>19,61</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>900</b>	<b>804</b>	<b>27,54</b>	<b>27,55</b>	<b>104,84</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

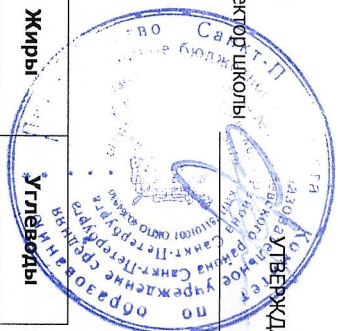


**МЕНЮ**

03.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
215/Т/Т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110	5,30	9,30	1,00
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,40	1,20	24,90
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	23,40
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>545</b>	<b>580</b>	<b>16,74</b>	<b>19,61</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>900</b>	<b>804</b>	<b>27,54</b>	<b>27,55</b>	<b>104,84</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор