



**МЕНЮ**  
18.10.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к 189/2008	ВТЕРЬЕРОД С СЫРОМ КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/35 175	187 184	9,20 6,47	10,35 6,94	10,80 24,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>550</b>	<b>559</b>	<b>19,12</b>	<b>19,28</b>	<b>73,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЬЕМ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	67	2,24	4,40	4,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	240	345	13,06	14,30	49,90
346/2011	КОМПОТ ИЗ АЛГЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>850</b>	<b>822</b>	<b>26,93</b>	<b>27,74</b>	<b>115,71</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

18.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35	10,80
189/2/008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90
432/2/008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>550</b>	<b>559</b>	<b>19,12</b>	<b>19,28</b>	<b>73,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2/008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	67	2,24	4,40	4,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	240	345	13,06	14,30	49,90
346/2/011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>850</b>	<b>822</b>	<b>26,93</b>	<b>27,74</b>	<b>115,71</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

**МЕНЮ**  
 18.10.2024  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы \_\_\_\_\_  
 УТВЕРЖДАЮ  


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
34/23/2020	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
258/77/к	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	86	1,00	0,20	19,80
1/77/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/77/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/20/77/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	0,30	10,30
3/17/7/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	46,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 265</b>	<b>1 580</b>	<b>55,14</b>	<b>52,98</b>	<b>215,53</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ст.158, школа № 693 ОБЩЕСТВО  
 "Комбинат социального питания  
 "ВОЛНА"  
 СТОЛОВАЯ № 158  
 Для документов

**МЕНЮ**

18.10.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ПОЛДНИК</b>						
14/2013	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	7	0,42	0,06	1,14
454/1996	ФИЛЕ КУРИНОЕ НА ШПАЖКЕ	60	111	9,00	4,62	6,42
217/1/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
<b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b>		<b>305</b>	<b>221</b>	<b>10,82</b>	<b>5,47</b>	<b>30,36</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор