

МЕНЮ
08.11.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор Школы № 893 Калашников
УТВЕРЖДАЮ:
[Подпись]



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		565	601	18,16	16,61	65,40
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		845	731	26,95	23,73	106,88

Зам. директора

[Подпись]

Зав. производством

[Подпись]

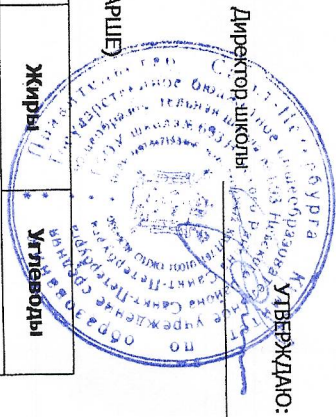
Калькулятор

[Подпись]



Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

МЕНЮ
08.11.2024



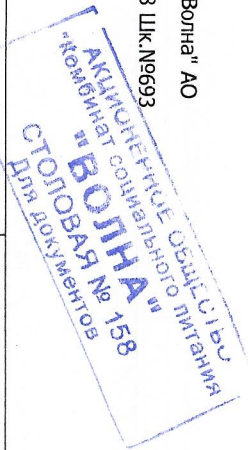
УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/Т/К	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Т/К	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Т/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/Т/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Т/К	ПРЕВЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

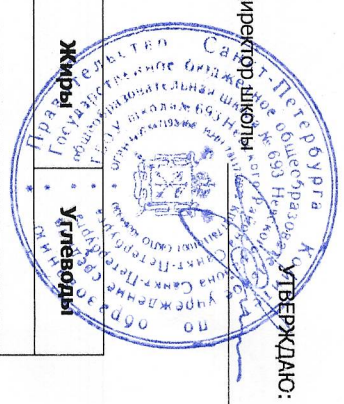
Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
08.11.2024
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы: _____
УТВЕРЖДАЮ: _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		565	601	18,16	16,61	65,40
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		845	731	26,95	23,73	106,88

Зам. Директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ

08.11.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	ПОЛДНИК	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
10/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННОЙ СОСИСКОЙ, СОУСОМ "ПЛИКАНТНЫМ", СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ (ХОТ-ДОГ)		45/15/15/50/1	269	11,50		11,90	30,90
4302008	ЧАЙ С САХАРОМ		200	60	0,20		0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.			326	329	11,70		12,00	45,90

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ: