

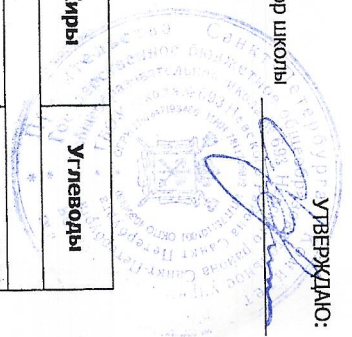
МЕНЮ

11.11.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

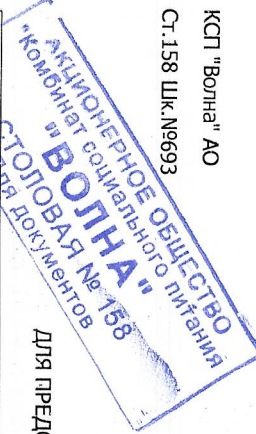


№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАБТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С БЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАБТРАК - 104-40 руб.		535	581	19,05	19,48	73,07
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ТОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		775	793	26,61	27,65	98,78

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

МЕНЮ
11.11.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
712/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ, ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
1087/7/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/7/7/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/3/7/7/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/7/7/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
311/7/7/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 030	1 153	41,76	35,72	148,12

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

11.11.2024

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

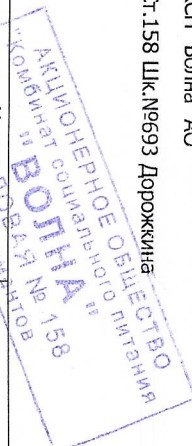


		Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
3/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80	
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38	
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40	
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50	
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		535	581	19,05	19,48	73,07	
ОБЕД							
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14	
108/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90	
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	22,79	
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30	
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70	
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40	
Т/Т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55	
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		775	793	26,61	27,65	98,78	

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

11.11.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
299/2008	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	125	256	10,80	14,60	20,40
1/7/1к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.		345	352	12,60	15,55	42,10

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

