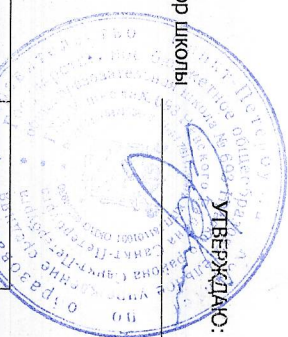


МЕНЮ
18.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

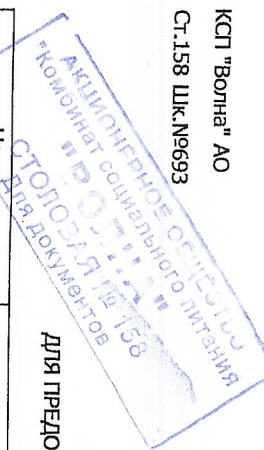


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | ВТЕРЬЕРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ | 25/35 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170/5 | 202 | 6,53 | 7,78 | 34,27 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 635 | 492 | 16,11 | 17,16 | 78,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 85/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 81 | 2,50 | 4,11 | 11,02 |
| 293/2008 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60/30 | 179 | 10,10 | 12,00 | 7,60 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 203 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 785 | 771 | 24,52 | 26,21 | 113,14 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



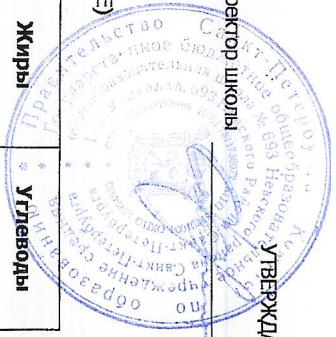
МЕНЮ

18.11.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений ст/в Невского р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 277/2008 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ | 100 | 174 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ | 250/10/10 | 133 | 5,78 | 7,38 | 10,56 |
| 107/7/к | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ | 120 | 378 | 17,40 | 11,09 | 38,30 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК) | 180/20 | 188 | 4,70 | 7,30 | 28,50 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 177/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 451/2008 | ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 100 | 243 | 5,50 | 5,20 | 43,80 |
| 677/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 250 | 1 444 | 50,48 | 48,42 | 214,66 |

Зам. директора

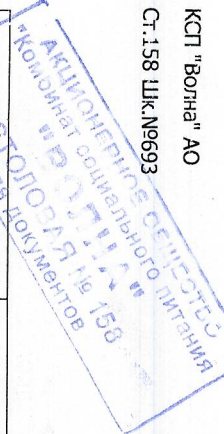
Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

[Signature]

[Signature]



МЕНЮ

18.11.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

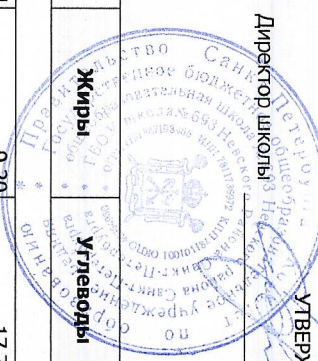
| Номер рецептуры | Наименование | ПОЛДНИК | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|---|---------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|----------------|
| 4544/1/14/2008 431/2008 | ВАТРУШКА "ПИКАНТНАЯ" ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 100 200/5 | 188 62 | 8,44 0,30 | 9,20 0,10 | 17,77 15,20 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | | 305 | 250 | 8,74 | 9,30 | 32,97 |

Зам. директора

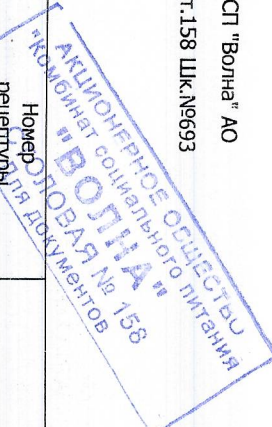
Зав. производством

Калькулятор

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:



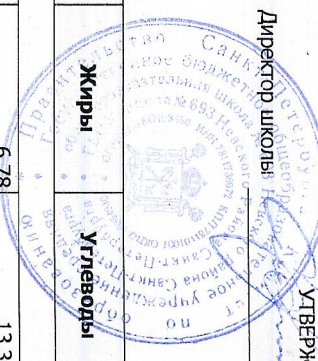
МЕНЮ

18.11.2024

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ | 25/35 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 189/2/008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170/5 | 202 | 6,53 | 7,78 | 34,27 |
| 430/2/008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 635 | 492 | 16,11 | 17,16 | 78,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2/011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 85/2/008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 81 | 2,50 | 4,11 | 11,02 |
| 293/2/008 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 60/30 | 179 | 10,10 | 12,00 | 7,60 |
| 325/2/008 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 203 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| 442/2/008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 785 | 771 | 24,52 | 26,21 | 113,14 |

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор