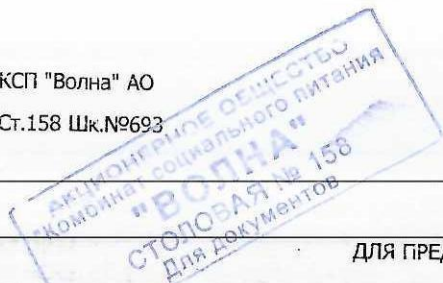


КСП "Волна" АО  
Ст.158 Шк.№693



## МЕНЮ

19.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>820</b>	<b>818</b>	<b>26,58</b>	<b>26,47</b>	<b>108,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

## МЕНЮ

19.11.2024

Директор школы \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/ч/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1/Т/ч/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/ч/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/ч/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Т/ч/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 170</b>	<b>1 670</b>	<b>95,81</b>	<b>59,97</b>	<b>227,50</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

19.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>820</b>	<b>818</b>	<b>26,58</b>	<b>26,47</b>	<b>108,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

### МЕНЮ

19.11.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>полдник</b>						
10/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ФИЛЕ КУРЫ,ПОМИДОРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ(СЭНДВИЧ)	50/30/50/2	242	12,80	8,05	32,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
<b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b>		<b>332</b>	<b>302</b>	<b>13,00</b>	<b>8,15</b>	<b>47,00</b>

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор