

## МЕНЮ

07.09.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
		20/20	89	1,20	0,45	20,50
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	329	15,20	17,83	27,70
286/1996	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	38	0,75		7,50
к/к/	МАНДАРИН					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>588</b>	<b>19,35</b>	<b>19,54</b>	<b>83,69</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
		60	54	0,72	3,12	5,70
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	90	201	12,21	9,09	9,89
249/2010	РЫБА(ФИЛЕ ТРЕСКИ), ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150/5	141	3,10	9,50	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	116	0,50	0,10	28,10
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	67	1,50	2,35	13,40
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ					
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>771</b>	<b>25,95</b>	<b>29,30</b>	<b>108,77</b>
<b>ОБЕД - 173</b>						
		80/20	195	9,10	13,70	3,50
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	100	266	14,38	20,98	16,80
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ	180	169	3,70	6,48	34,40
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	214	4,00	1,50	46,40
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ					
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 311</b>	<b>45,04</b>	<b>48,82</b>	<b>191,68</b>

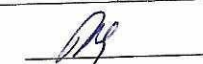
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



УСП Волна АО  
 Ст.158 Школа №693

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
 "Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
 СТОЛОВАЯ № 158  
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы 

## МЕНЮ

07.09.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
		20/20	89	1,20	0,45	20,50
		150/5	329	15,20	17,83	27,70
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	60	0,20	0,10	15,00
286/1996	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	72	2,00	1,16	12,99
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	25	38	0,75		7,50
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100				
к/к/	МАНДАРИН					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>588</b>	<b>19,35</b>	<b>19,54</b>	<b>83,69</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
		60	54	0,72	3,12	5,70
		200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200/5/10	201	12,21	9,09	9,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	90	141	3,10	9,50	20,30
249/2010	РЫБА(ФИЛЕ ТРЕСКИ), ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150/5	116	0,50	0,10	28,10
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	36	1,60	0,85	6,70
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	20	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	67	1,50	2,35	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40				
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ					
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>771</b>	<b>25,95</b>	<b>29,30</b>	<b>108,77</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 