



МЕНЮ

16.09.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			555	18,89	19,55	70,90
ОБЕД - 110						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/350/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	60/40	110	5,66	6,87	8,11
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за ОБЕД - 110 руб.			822	26,32	27,81	119,88

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

СП Волна АО
г.158 Школа № 693



МЕНЮ

16.09.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
		20/20	94	1,25	+0,45	21,83
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	150	230	13,70	16,20	2,90
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			555	18,89	19,55	70,90
ОБЕД - 110						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	60/40	110	5,66	6,87	8,11
308/350/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
442/2008	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ					
Итого за ОБЕД - 110 руб.			822	26,32	27,81	119,88
ОБЕД - 173						
		80/20	169	6,15	12,50	9,95
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ	100	377	14,80	14,20	43,20
876/2011	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ-"ПОЖАРСКИЕ"	180	203	3,70	6,30	32,80
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	50	115	4,00	2,12	25,50
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ					
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 453	48,37	48,85	204,43

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор