

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



МЕНЮ

01.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
		20/20	105	3,63	6,78	13,36
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	150/5	163	5,10	7,50	15,90
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	134	2,90	2,50	24,80
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	105	3,00	1,00	42,00
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ					
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			507	14,63	17,78	96,06
ОБЕД - 110						
		60	54	0,72	3,12	5,70
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ый ВАРИАНТ)	200/5	81	1,50	3,40	8,90
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	90	250	13,60	13,64	32,69
298/2008	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	145/5	139	3,00	5,76	18,82
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	115	0,20	0,10	28,10
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
Итого за ОБЕД - 110 руб.			783	24,22	28,88	120,60
ОБЕД - 173						
		100	174	9,10	13,70	3,50
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	100	378	17,40	11,09	38,30
382/1996	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ ОТБИВНОЙ)	180/5	193	3,71	9,10	24,11
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	115	0,20	0,10	28,10
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	60	122	4,00	0,50	25,40
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	100	243	5,50	5,17	43,83
451/2008	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ ПЕЧЕНый СДОБНЫЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ					
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 463	48,69	48,04	215,80

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

01.10.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	20/20	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	163	5,10	7,50	15,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			507	14,63	17,78	96,06
ОБЕД - 110						
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	1,50	3,40	8,90
298/2008	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	250	13,60	13,64	32,69
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145/5	139	3,00	5,76	18,82
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 110 руб.			783	24,22	28,88	120,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор