



МЕНЮ

20.10.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
		20/20	89	1,20	0,45	20,50
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	329	15,20	17,83	27,70
286/1996	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	43	0,93	0,20	8,06
338/2011	АПЕЛЬСИН					
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			593	19,53	19,74	84,25
ОБЕД - 110						
		60	54	0,86	3,18	5,28
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	240	325	13,20	14,60	33,80
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	93			23,30
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%					
Итого за ОБЕД - 110 руб.			823	27,96	28,33	111,49

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

20.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
		20/20	89	1,20	0,45	20,50
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	150/5	329	15,20	17,83	27,70
286/1996	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	43	0,93	0,20	8,06
338/2011	АПЕЛЬСИН					
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			593	19,53	19,74	84,25
ОБЕД - 110						
		60	54	0,86	3,18	5,28
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	240	325	13,20	14,60	33,80
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	93			23,30
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%					
Итого за ОБЕД - 110 руб.			823	27,96	28,33	111,49
ОБЕД - 173						
		75/25	130	5,30	9,70	5,00
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	300	505	17,80	21,60	64,80
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	115	0,20	0,10	28,10
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	75	228	6,00	2,25	49,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ					
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 493	49,60	50,35	205,88

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор