

О "КСП Волна"

д.158 Школа № 693



## МЕНЮ

13.10.2021

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	89	1,20	0,45	20,50
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,70	6,48	34,40
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	14	1,83	0,33	0,85
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>493</b>	<b>18,33</b>	<b>19,26</b>	<b>73,15</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,10	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>850</b>	<b>27,12</b>	<b>28,13</b>	<b>115,67</b>
<b>ОБЕД - 173</b>						
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10	32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122	4,00	0,50	25,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 513</b>	<b>48,67</b>	<b>48,37</b>	<b>214,74</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



## МЕНЮ

13.10.2021

### МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
		20/20	89	1,20	0,45	20,50
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	159	11,30	11,90	2,20
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	169	3,70	6,48	34,40
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	14	1,83	0,33	0,85
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ					
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>493</b>	<b>18,33</b>	<b>19,26</b>	<b>73,15</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
		60	74	0,84	6,06	3,96
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200	97	3,10	2,24	16,00
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	240	448	18,58	17,40	46,92
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>850</b>	<b>27,12</b>	<b>28,13</b>	<b>115,67</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор