

О "КСП Волна"  
г.158 Школа №693



## МЕНЮ

19.11.2021

### МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры                   | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК - 63</b>               |  |                |                               |              |              |               |
|                                   |  | 20/20          | 94                            | 1,25         | 0,45         | 21,83         |
| 2/2011                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 50             | 141                           | 10,30        | 12,74        | 5,50          |
| 289/2010                          | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ  | 150/5          | 207                           | 5,60         | 4,96         | 32,30         |
| 331/2008                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 432/2008                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК   | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| к/к/                              | МАНДАРИН   |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b> |  |                | <b>587</b>                    | <b>19,40</b> | <b>19,45</b> | <b>89,53</b>  |
| <b>ОБЕД - 110</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
|                                   |  | 60             | 105                           | 0,80         | 5,76         | 18,10         |
| 37/2011                           | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 200/5          | 110                           | 6,69         | 5,39         | 8,50          |
| 80/2008                           | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                   | 90             | 83                            | 10,20        | 3,20         | 4,50          |
| 241/2008                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                  | 150/5          | 225                           | 3,00         | 9,40         | 22,80         |
| 333/2008                          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                        | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 394/2008                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                       | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                   |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>   |  |                | <b>825</b>                    | <b>27,29</b> | <b>27,50</b> | <b>115,98</b> |
| <b>ОБЕД - 173</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
|                                   |  | 100/20         | 250                           | 10,15        | 8,50         | 27,55         |
| 40/16/2011                        | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ВЕТЧИНА ПО | 250/10/10      | 208                           | 11,20        | 12,26        | 19,60         |
| 80/2008                           | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                        | 55/45          | 220                           | 10,08        | 10,58        | 17,20         |
| 260/2011                          | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  | 200            | 254                           | 7,32         | 6,38         | 41,63         |
| 331/2008                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 200            | 160                           | 0,50         | 0,10         | 38,10         |
| 375/2010                          | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ                                   | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 80             | 296                           | 5,70         | 10,50        | 44,60         |
| 415/2011                          | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ  |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>   |  |                | <b>1 496</b>                  | <b>49,75</b> | <b>50,87</b> | <b>208,78</b> |

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*



## МЕНЮ

19.11.2021

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры                   | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК - 63</b>               |  |                |                               |              |              |               |
| 2/2011                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 20/20          | 94                            | 1,25         | 0,45         | 21,83         |
| 289/2010                          | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ  | 50             | 141                           | 10,30        | 12,74        | 5,50          |
| 331/2008                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 150/5          | 207                           | 5,60         | 4,96         | 32,30         |
| 432/2008                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК   | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| к/к/                              | МАНДАРИН   | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b> |  |                | <b>587</b>                    | <b>19,40</b> | <b>19,45</b> | <b>89,53</b>  |
| <b>ОБЕД - 110</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
| 37/2011                           | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ  | 60             | 105                           | 0,80         | 5,76         | 18,10         |
| 80/2008                           | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                                   | 200/5          | 110                           | 6,69         | 5,39         | 8,50          |
| 241/2008                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                  | 90             | 83                            | 10,20        | 3,20         | 4,50          |
| 333/2008                          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                        | 150/5          | 225                           | 3,00         | 9,40         | 22,80         |
| 394/2008                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                       | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                   | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>   |  |                | <b>825</b>                    | <b>27,29</b> | <b>27,50</b> | <b>115,98</b> |
| <b>ОБЕД - 173</b>                 |  |                |                               |              |              |               |
| 40/16/2011                        | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ВЕТЧИНА ПО | 100/20         | 250                           | 10,15        | 8,50         | 27,55         |
| 80/2008                           | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                        | 250/10/10      | 208                           | 11,20        | 12,26        | 19,60         |
| 260/2011                          | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  | 55/45          | 220                           | 10,08        | 10,58        | 17,20         |
| 331/2008                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 200            | 254                           | 7,32         | 6,38         | 41,63         |
| 375/2010                          | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ                                   | 200            | 160                           | 0,50         | 0,10         | 38,10         |
| к/к/                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 415/2011                          | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ  | 80             | 296                           | 5,70         | 10,50        | 44,60         |
| <b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>   |  |                | <b>1 496</b>                  | <b>49,75</b> | <b>50,87</b> | <b>208,78</b> |

Зам. директора

*Алексей*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*