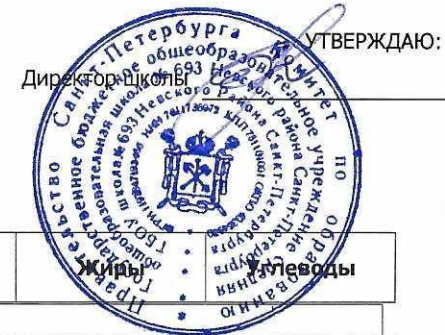


АО "КСП Волна"

Ст.158 Школа №693



УТВЕРЖДАЮ:

## МЕНЮ

10.11.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК - 63</b>						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	89	1,20	0,45	20,50
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90	2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	14	1,83	0,33	0,85
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>488</b>	<b>18,23</b>	<b>17,05</b>	<b>62,32</b>
<b>ОБЕД - 110</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	54	2,40	1,27	10,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>850</b>	<b>27,14</b>	<b>28,13</b>	<b>115,67</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав.производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

АО "КСП Волна"

Ст.158 Школа № 693



## МЕНЮ

10.11.2021

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК - 63</b>							
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	89	1,20	0,45		20,50
299/2011	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	159	11,30	11,90		2,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27		23,57
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10		15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	14	1,83	0,33		0,85
<b>Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.</b>			<b>488</b>	<b>18,23</b>	<b>17,05</b>		<b>62,32</b>
<b>ОБЕД - 110</b>							
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	74	0,84	6,06		3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	97	3,12	2,24		16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40		46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20			25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	54	2,40	1,27		10,10
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16		12,99
<b>Итого за ОБЕД - 110 руб.</b>			<b>850</b>	<b>27,14</b>	<b>28,13</b>		<b>115,67</b>
<b>ОБЕД - 173</b>							
55/8/2011/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ, СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННАЯ	100/20	146	4,80	8,12		13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	250/10	292	8,50	11,80		37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	100	457	20,37	16,10		32,74
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00		17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20			25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	108	4,80	2,55		20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	115	3,20	1,85		20,78
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00		42,00
<b>Итого за ОБЕД - 173 руб.</b>			<b>1 499</b>	<b>49,47</b>	<b>50,42</b>		<b>209,44</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор