



№ _____ Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ

15.12.2021

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК - 63							
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	20/20	105	3,63	6,78		13,36
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	12,60	12,10		27,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10		15,20
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90		37,80
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			575	19,23	19,88		93,92
ОБЕД - 110							
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	54	0,86	3,18		5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50		6,43
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	13,20	14,60		33,80
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	93				23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70		13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85		20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50		8,50
Итого за ОБЕД - 110 руб.			823	27,96	28,33		111,49
ОБЕД - 173							
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	75/25	130	5,30	9,70		5,00
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80		9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60		64,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20		27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55		20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85		20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50		8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25		49,50
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 496	49,60	50,45		205,68

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ

15.12.2021

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК - 63						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕННОЙ	20/20	105	3,63	6,78	13,36
206/2010	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	12,60	12,10	27,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
Итого за ЗАВТРАК - 63 руб.			575	19,23	19,88	93,92
ОБЕД - 110						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	13,20	14,60	33,80
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	93			23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 110 руб.			823	27,96	28,33	111,49
ОБЕД - 173						
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	75/25	130	5,30	9,70	5,00
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/2012	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВ.УПАКОВ. 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
Итого за ОБЕД - 173 руб.			1 496	49,60	50,45	205,68

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор