АО "КСП Волна"

Ст.158 Школа № 693

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 158 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

14.04.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	166	8,18	9,20	9,60
190/2008	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	235	6,96	7,60	39,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		**515**	**587**	**18,48**	**19,74**	**85,08**
	ОБЕД					
357/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ/ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ,МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ/С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	10/70	63	4,00	2,00	6,36
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,33	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	275	12,00	12,10	24,13
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
411/2008	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	113	0,10	0,10	34,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		**785**	**823**	**26,73**	**27,75**	**117,19**
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
269/2010	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		**1 275**	**1 497**	**49,38**	**50,81**	**214,99**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

О "КСП Волна"

т.158 Школа №693

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 158 Для документов

МЕНЮ

14.04.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	166	8,18	9,20	9,60
190/2008	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	235	6,96	7,60	39,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		**515**	**587**	**18,48**	**19,74**	**85,08**
	ОБЕД					
357/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ/ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ,МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ/С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	10/70	63	4,00	2,00	6,36
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,33	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	275	12,00	12,10	24,13
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
411/2008	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	113	0,10	0,10	34,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		**785**	**823**	**26,73**	**27,75**	**117,19**
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
269/2010	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,20	32,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		**1 275**	**1 497**	**49,38**	**50,81**	**214,99**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____