АО "КСП " Волна "

Ст.158 Школа № 693

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

30.09.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
235/386/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	180	329	13,10	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		**520**	**577**	**19,00**	**19,03**	**83,96**
	ОБЕД					
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
298/2008	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	265	13,90	13,64	30,69
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	139	3,00	5,76	18,82
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		**770**	**801**	**25,52**	**29,69**	**120,52**
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
455/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	100	243	5,50	5,20	43,80
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		**1 215**	**1 465**	**49,50**	**51,72**	**210,52**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

АО "КСП " Волна "

Ст.158 Школа № 693

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

30.09.2022

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
235/386/2010	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	180	329	13,10	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		**520**	**577**	**19,00**	**19,03**	**83,96**
	ОБЕД					
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	54	0,72	3,12	5,70
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
298/2008	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	90	265	13,90	13,64	30,69
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	139	3,00	5,76	18,82
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		**770**	**801**	**25,52**	**29,69**	**120,52**
	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
455/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	118	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	100	243	5,50	5,20	43,80
к/к/	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		**1 215**	**1 465**	**49,50**	**51,72**	**210,52**

Зам. директора Зав.производством Калькулятор