ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ШКОЛЫ

1. Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем.

2. Если в семье произошли какие-то события, повлиявшие на психологическое состояние ребенка (развод, отъезд в долгую командировку кого-то из родителей, рождение ещё одного ребенка и т.д.) сообщите об этом классному руководителю или психологу. Именно изменениями в семейной жизни часто объясняются внезапные перемены в поведении детей.

3. Проявляйте интерес к школьным делам, обсуждайте сложные ситуации, вместе ищите выход из конфликтов.

4. Помогите ребёнку выучить имена новых учителей, предложите ему описать их, отметить какие-то особые черты.

5. Посоветуйте ребенку в затруднительных ситуациях обращаться за помощью к классному руководителю или к психологу.

6. В первое время можно помочь своему ребёнку в подготовке домашних заданий (даже если в начальной школе дети делали уроки самостоятельно), и в преодолении трудностей в учёбе, которые нередко возникают на первых этапах обучения в средней школе.

7. Не следует сразу ослаблять контроль над учебной деятельностью ребёнка, если в период обучения в начальной школе он привык к нему. Приучайте ребёнка к самостоятельности постепенно: он должен сам собирать портфель, звонить одноклассникам и спрашивать про уроки, делать часть домашних заданий самостоятельно.

Записаться на консультацию психолога можно через классного руководителя или по телефону 8(812)246-24-30 – канцелярия.

Конкретные рекомендации психолога школы
для родителей пятиклассников

- Воодушевите ребёнка на рассказ о своих школьных делах.
- Регулярно беседуйте с учителями Вашего ребёнка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
- Не связывайте оценки за успеваемость ребёнка со своей системой наказаний и поощрений.
- Знайте программу и особенности школы, где учится Ваш ребёнок.
- Помогайте ребёнку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
- Помогите ребёнку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.
- Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребёнка происходят изменения.