Психологические изменения в подростковом возрасте:

- ✓ изменение самовосприятия подростка и его восприятие окружающими;
- ✓ перестройка взаимоотношений с родителями;
- ✓ формирование чувства взрослости;
- ✓ усиление взаимного интереса мальчиков и девочек и развитие их взаимоотношений;
- ✓ стремление к самоутверждению;
- ✓ стремление к участию в неформальных сообществах;
- ✓ стремление быть как все и одновременно проявлять свою индивидуальность;
- ✓ расширение круга общения при росте избирательности дружеских отношений;
- ✓ интенсивное развитие самооценки, формирование устойчивых нравственных принципов;

Этими словами мы можем поддерживать уверенность детей в своих силах

- ➢ У тебя хорошо получается это и вот это…
- ➢ Продолжай попытки, не сдавайся…
- ➢ Я думаю, ты сможешь с этим справиться, если понадобится моя помощь, я помогу тебе…
- ➢ Я понимаю, что тебе нелегко, но уверен, что ты с этим справишься…
- ➢ Я восхищаюсь твоим упорством…