

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 693
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга)**

193318, Российская Федерация, Санкт-Петербург,
муниципальный округ Невский округ,
Нерчинская улица, дом 4, строение 1.

E-mail: school693@mail.ru

ПРИНЯТ

Общим собранием работников
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 25.08.2023 № 3)

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 31.08.2023 № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 354/1-ОД
_____ Н.А. Соколова

**РЕЖИМ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербург
2023

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 693 Невского района Санкт-Петербурга (далее – Режим) разработан в соответствии с

Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20);

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 693 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 693).

1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса и режим занятий обучающихся в ГБОУ школе № 693.

1.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации определены приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован 12.07.2023 № 74229); приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228).

1.4. Календарный учебный график ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом ГБОУ школы № 693 и утверждается приказом директора ГБОУ школы № 693.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми работниками ГБОУ школы № 693, обучающимися и их родителями (законными представителями).

1. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Организация образовательного процесса в ГБОУ школе № 693 осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности и расписанием занятий, разрабатываемыми ГБОУ школой № 693 самостоятельно.

2.2. Учебный год в ГБОУ школе № 693 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год в ГБОУ школе № 693 заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.4. Режим работы ГБОУ школы № 693:

- Понедельник-пятница – с 8.00 до 20.00;
- суббота – с 8.00 до 18.00 в соответствии с нормами трудового законодательства;

- в воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ГБОУ школа № 693 не работает

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2-4 классах – 34 учебных недели;
- в 5-9 классах – 34 учебных недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

- в 10-11 классах – 34 учебных недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.6. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9 классах. Количество четвертей - четыре;
- четверти в 10-11 классах с 01.09.2023;
- полугодия в 11 классах (до 26.05.2024). Количество полугодий – два.

2.7. Четверти чередуются каникулами. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в ГБОУ школе № 693 предусматривает

- 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;

- 5-летний нормативный срок освоения адаптированных общеобразовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;

- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

- 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

2.9. Учебные занятия в ГБОУ школе № 693 проводятся в первую смену.

2.10. Продолжительность учебной недели в 1-4 классах составляет 5 дней, в 5-9 классах – 5 дней, в 10-11 классах – 5 дней.

2.11. Максимальный объем недельной образовательной нагрузки обучающихся:

Классы	5-дневная учебная неделя										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академ. часах)	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академ. часах)	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

2.12. Продолжительность одного урока во 2-11 классах составляет 45 минут; продолжительность одного урока во 2-4 классах, реализующих адаптированные общеобразовательные программы, составляет 40 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками во 2-11 классах составляет от 10 до 20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены продолжительностью не менее 20 минут после 2, 3 и 5 уроков.

2.14. Динамическая пауза в I классах (при доступных погодных условиях) проводится на открытом воздухе. С этой целью продолжительность ежедневной динамической паузы может быть увеличена до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся.

2.15. Проведение «нулевых» уроков в ГБОУ школе № 693 не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

2.16. Обучение в I классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков (за счёт урока физической культуры) по 40 минут каждый);

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии может осуществляться следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

– обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

– в середине третьей четверти организуются дополнительные недельные каникулы. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.17. Учебные занятия в ГБОУ школе № 693 начинаются в 9 часов 00 минут.

2.18. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет

– для обучающихся I классов – не более 4 уроков;

– для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;

– для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков/

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.19. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.20. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.21. Расписание уроков предполагает чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся I классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке; II-IV классов – вторым-третьим уроках; для обучающихся V-XI классов – на вторым-четвертым уроках.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (при реализации профильного обучения во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. По согласованию с главным распорядителем средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей

2.24. Расписание уроков:

– I класс; на период с сентября по декабрь (I полугодие)

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.35	20
2	9.55 – 10.30	динамическая пауза 40 мин
3	11.10 – 11.45	20
4	12.05 – 12.40	20
5	13.00 – 13.35	

– На период с января по май (II полугодие)

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.40	15
2	9.55 – 10.35	динамическая пауза 40 мин
3	11.15 – 11.55	10
4	12.05 – 12.45	20
5	13.05 – 13.45	

– II-IV классы, реализующие адаптированные общеобразовательные программы

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.40	15
2	9.55 – 10.35	25
3	11.00 – 11.40	25
4	12.05 – 12.45	15
5	13.00 – 13.40	

– II-IV классы, реализующие общеобразовательные программы

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.45	10
2	9.55 – 10.40	20

3	11.00 – 11.45	20
4	12.05 – 12.50	10
5	13.00 – 13.45	20
6	14.05- 14.50	10

– V-XI классы, реализующие общеобразовательные программы

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1	9.00 – 9.45	10
2	9.55 – 10.40	20
3	11.00 – 11.45	20
4	12.05 – 12.50	10
5	13.00 – 13.45	20
6	14.05 - 14.50	10
7	15.00 – 15.45	

2.25. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

II-III классы – 1,5 часа;

IV-V классы – 2 часа;

VI-VIII классы – 2,5 часа;

IX-XI классы – 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без домашних заданий.

2.27. В I-IV классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

2.28. В ГБОУ школе № 693 организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Обучающиеся допускаются к занятиям в ГБОУ школе № 693 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.30. В ГБОУ школе № 693 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.31. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора ГБОУ школы № 693.

2. РЕЖИМ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

2.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

2.2. При реализации образовательных программ в V-XI классах с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.5. Продолжительность использования электронных средств обучения при реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения представлено в Таблице 1.

Таблица 1.

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин., не более	Суммарно в день, мин., не более
Персональный компьютер	5-9	30	120
	10-11	35	170
Ноутбук	5-9	30	120
	10-11	35	170
Планшет	5-9	20	120
	10-11	20	150

3.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. В период каникул в соответствии с планом может реализовываться внеурочная деятельность обучающихся.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ школы № 693. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несут ответственные лица, назначенные приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.6. В ГБОУ школе № 693 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ГБОУ школы № 693.

5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГБОУ школы № 693.

5.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

5.3. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается Педагогическим советом (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

5.4. Освоение общеобразовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5.5. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

6. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в объединениях дополнительного образования и Школьном спортивном клубе;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ГБОУ школе № 693, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

6.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

7. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. В ГБОУ школе № 693 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

7.3. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.