

КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа №693



МЕНЮ

05.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110	5,30	9,30	1,00
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,37	1,22	23,31
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		545	580	16,71	19,63	84,62
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	71	2,30	4,90	7,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/360/2010	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
т/т/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		900	797	27,32	27,29	106,18

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 

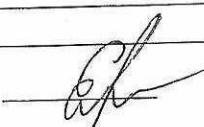


МЕНЮ

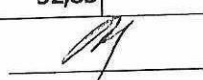
05.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		80/20	169	6,15	12,50	9,95
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	120	452	17,76	17,04	51,84
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	180	244	4,40	7,56	39,36
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
т/т/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 



МЕНЮ

05.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	110	5,30	9,30	1,00
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	95	1,40	1,20	24,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	144	4,00	2,32	23,40
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
		545	580	16,74	19,61	83,63
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
308/360/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	141	3,10	5,40	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
т/т/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
		900	804	27,54	27,25	104,84
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.158 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
для документов

МЕНЮ

05.09.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
полдник						
		115	234	13,80	13,80	13,72
742/2004	ЛАЗАНЬЯ ПО-ШКОЛЬНОМУ ИЗ КУРИЦЫ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	315	294	14,00	13,90	28,72
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.						

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____