

КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа №693



## МЕНЮ

09.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 11/1/Т/т/к                            | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ                                    | 25/35          | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 189/2008                              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 170/5          | 202                           | 6,53         | 7,78         | 34,27         |
| 430/2008                              | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>635</b>     | <b>492</b>                    | <b>16,11</b> | <b>17,16</b> | <b>78,63</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ  | 60             | 7                             | 0,42         | 0,06         | 1,14          |
| 85/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 200/5          | 81                            | 2,50         | 4,11         | 11,02         |
| 293/2008                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                  | 60/30          | 179                           | 10,10        | 12,00        | 7,60          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ  | 150            | 203                           | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>785</b>     | <b>771</b>                    | <b>24,52</b> | <b>26,21</b> | <b>113,14</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



КСП "Волна" АО  
Ст.158 Школа №693

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
Комбинат социального питания  
**ВОЛНА**  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов



Директор школы \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ**

09.09.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                   | Наименование            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|-----------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                         |                |                               |             |             |              |
| 4541/т/к/2008                     | ВАТРУШКА "ПИКАНТНАЯ"    | 100            | 188                           | 8,44        | 9,20        | 17,77        |
| 431/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5          | 62                            | 0,30        | 0,10        | 15,20        |
| <b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b> |                         | <b>305</b>     | <b>250</b>                    | <b>8,74</b> | <b>9,30</b> | <b>32,97</b> |

Зам. директора

*[Handwritten signature]*

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ

09.09.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 11/1/Т/т/к                            | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ                                    |                |                               |              |              |               |
| 189/2008                              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 25/35          | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 430/2008                              | ЧАЙ С САХАРОМ   | 170/5          | 202                           | 6,53         | 7,78         | 34,27         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН  | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
|                                       |   | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>635</b>     | <b>492</b>                    | <b>16,11</b> | <b>17,16</b> | <b>78,63</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ  | 60             | 7                             | 0,42         | 0,06         | 1,14          |
| 85/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 200/5          | 81                            | 2,50         | 4,11         | 11,02         |
| 293/2008                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                  | 60/30          | 179                           | 10,10        | 12,00        | 7,60          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ  | 150            | 203                           | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>785</b>     | <b>771</b>                    | <b>24,52</b> | <b>26,21</b> | <b>113,14</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор