

СП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№693



МЕНЮ

13.09.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 10/2010 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 52 | 0,46 | 3,00 | 3,75 |
| 218/2010 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 276 | 11,30 | 10,00 | 8,50 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 565 | 601 | 18,16 | 16,61 | 65,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 19/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 63 | 0,42 | 6,00 | 1,40 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 205 | 107 | 6,57 | 5,26 | 8,30 |
| 231/Т/т/к | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 103 | 10,30 | 5,70 | 6,00 |
| 333/Т/т/к | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 153 | 2,90 | 2,90 | 28,90 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 850 | 728 | 26,79 | 23,60 | 106,68 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Эт.158/Шк.№

ИННОВАЦИОННО-ПРОДОВОЛСТВЕННО-КОМБИНИРОВАННОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов

МЕНЮ

13.09.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 10/2010 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 52 | 0,46 | 3,00 | 3,75 |
| 218/2010 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 276 | 11,30 | 10,00 | 8,50 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 565 | 601 | 18,16 | 16,61 | 65,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 19/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 63 | 0,42 | 6,00 | 1,40 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 205 | 107 | 6,57 | 5,26 | 8,30 |
| 231/Т/т/к | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 103 | 10,30 | 5,70 | 6,00 |
| 333/Т/т/к | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 153 | 2,90 | 2,90 | 28,90 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 850 | 728 | 26,79 | 23,60 | 106,68 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№693



МЕНЮ

13.09.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы

ПТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 10/2008 | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕНОЙ СОСИСКОЙ, СОУСОМ "ПИКАНТНЫМ", СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ (ХОТ-ДОГ) | 45/15/15/50/1 | 269 | 11,50 | 11,90 | 30,90 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | 326 | 329 | 11,70 | 12,00 | 45,90 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№693



МЕНЮ

13.09.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40г/ч/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80г/ч/к | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260г/ч/к | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375г/ч/к | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| 1г/ч/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417г/ч/к | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор