

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 693  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБОУ школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга)**

193318, Российская Федерация, Санкт-Петербург,  
муниципальный округ Невский округ,  
Нерчинская улица, дом 4, строение 1

E-mail:  
school693@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГБОУ школы № 693  
Невского района Санкт-Петербурга  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Н.А. Соколова

**План спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимых мероприятий ШСК «Импульс»  
на 2025-2026 учебный год.**

Цель:

1. Создание условий для массового занятия физической культурой и спортом и вовлечения наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
2. Удовлетворение потребностей обучающихся и их законных представителей (родителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности;
2. Способствовать вовлечению обучающихся и их (законных представителей) родителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
4. Подготавливать обучающихся для участия в спортивных мероприятиях различного уровня по различным видам спорта

| № п/п                                         | Наименование мероприятия                                                                     | Сроки проведения | Место проведения               | Ответственная организация      | Уровень мероприятия |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| <b>Организационно - педагогическая работа</b> |                                                                                              |                  |                                |                                |                     |
| 1                                             | Разработка и утверждение плана работы по физической культуре в школе                         | Август           | ГБОУ школа 693 Невского района | ГБОУ школа 693 Невского района | Школьное            |
| 2                                             | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. | Сентябрь         | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное            |
| 3                                             | Утверждение списка актива ШСК, проведение выборов                                            | Сентябрь         | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Школьное            |

|                                               |                                                                                                                                                  |                |                                |                                |          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
|                                               | органов самоуправления команд.                                                                                                                   |                |                                |                                |          |
| 4                                             | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях, спортивного клуба.                           | В течение года | ГБОУ школа 693 Невского района | ГБОУ школа 693 Невского района | Школьное |
| 5                                             | Проведение заседания общественного совета по спортивно-массовой и физкультурно - оздоровительной работе, правления ШСК.                          | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| <b>Физкультурно - оздоровительная работа</b>  |                                                                                                                                                  |                |                                |                                |          |
| 1                                             | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 2                                             | Проведение-массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах и на прогулках                                                        | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 3                                             | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.                                                                               | По плану школы | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 4                                             | Организация «Часов здоровья». Прогулки с элементами закаливания.                                                                                 | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 5                                             | Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                            | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 6                                             | В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь       | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 7                                             | Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.                                                                      | Сентябрь       | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 8                                             | Подготовка команды классов по видам спорта.                                                                                                      | Сентябрь       | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| <b>Информационно- пропагандистская работа</b> |                                                                                                                                                  |                |                                |                                |          |
| 1                                             | Освещение мероприятий на сайте ОУ, в группе ВК, отражающей деятельность ШСК.                                                                     | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |
| 2                                             | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, участию в протокольных                                         | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное |

|                                    |                                                                                  |                |                                |                                |                 |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|
|                                    | церемониях, мастер-классах.                                                      |                |                                |                                |                 |
| 3                                  | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 4                                  | Организация работы пресс-центра.                                                 | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 5                                  | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.                             | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| <b>Спортивно - массовая работа</b> |                                                                                  |                |                                |                                |                 |
| 1                                  | Невская стометровка                                                              | 26-27.09       | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 2                                  | Олимпиада по физической культуре                                                 | 22-27.09       | ГБОУ школа 693 Невского района | ГБОУ школа 693 Невского района | Школьное        |
| 3                                  | Выполнения нормативов ВФСК ГТО                                                   | 20-30.09       | ГБОУ Школа 693 Невского района | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 4                                  | Юношеский кубок СПб                                                              | Октябрь        | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 5                                  | Турнир по мини-футболу.                                                          | В течение года | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 6                                  | Участие в мероприятиях центра спорта Невского района                             | В течение года | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 7                                  | Участие в мероприятиях «Балтийский берег»                                        | В течение года | «Балтийский берег»             | «Балтийский берег»             | Городское       |
| 8                                  | Проведение спортивных внутришкольных мероприятий                                 | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 9                                  | Президентские состязания                                                         | По графику     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 10                                 | Президентские спортивные игры                                                    | По графику     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | Районное        |
| 11                                 | Проведение матчевых встреч по видам спорта                                       | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 12                                 | Неделя физической культуры, спорта и ОБРиЗР                                      | 20-27.10       | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 13                                 | Турнир по тэг регби                                                              | Октябрь        | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района | Школьное        |
| 14                                 | Кубок «Две столицы»                                                              | Ноябрь         | Дворец спорта «Химик»          | Дворец спорта «Химик»          | Межрегиональное |

|    |                                                                        |                  |                                                                    |                                                              |                     |
|----|------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|
| 15 | Турнир по игре «Волейбол» с родителями                                 | Ноябрь           | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 16 | Участие в мероприятиях центра спорта Невского района                   | В течение года   | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                         | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                   | Районное            |
| 17 | Проведение спортивных внутришкольных мероприятий                       | В течение года   | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 18 | Проведение матчевых встреч с другими школами по различным видам спорта | В течение года   | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 19 | Всероссийские соревнования «Медный всадник»                            | Декабрь          | Спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта Экран | Спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта | Городское           |
| 20 | Фестиваль дворовых игр в 1-4 кл.                                       | Декабрь          | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 21 | Первенство Невского района по плаванию среди учеников средних классов  | 13.12.2026       | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ЦФКСиЗ Невского района СПб и ГБОУ Школа 693 Невского района  | Районное            |
| 22 | Рождественские старты СПб, 1-4 кл                                      | 24.01.2026       | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 23 | Спартакиада семейных команд                                            | По графику       | По назначению                                                      | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                   | Районное, городское |
| 24 | Веселые старты, посвященные празднованию Нового года                   | 19-23 декабря    | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 25 | Семейные соревнования по плаванию                                      | Февраль          | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 26 | Рождественские старты 1-4 класс                                        | 20-25 января     | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 693 Невского района                               | Школьное            |
| 27 | Участие в районном этапе военно-спортивной игры «Зарница»              | По графику       | По назначению                                                      | ГБОУ «Балтийский берег»                                      | Районное            |
| 28 | Участие в спортивных мероприятиях Центра спорта Невского района        | В течение месяца | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                         | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                   | Районное            |
| 29 | Участие в соревнованиях среди школьных спортивных клубов               | В течение года   | По назначению                                                      | ЦФКСиЗ Невского района СПб                                   | Районное            |
| 30 | Проведение матчевых встреч с другими школами по тэг регби              | В течение года   | ГБОУ Школа 693 Невского района                                     | ГБОУ Школа 667 Невского района                               | Районное            |

|                                                     |                                                                                                                                                 |                |                                |                                 |           |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 31                                                  | А ну-ка мальчики!                                                                                                                               | По графику     | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 32                                                  | Смотр конкурс песни и строя                                                                                                                     | По графику     | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 33                                                  | Участие в районном этапе военно-спортивной игры «Зарница»                                                                                       | По графику     | По назначению                  | ПМК «Взлет»                     | Районное  |
| 34                                                  | Соревнования по волейболу среди 8-11 кл.                                                                                                        | В течение гола | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 35                                                  | Спартакиада семейных команд                                                                                                                     | По графику     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб      | Районное  |
| 36                                                  | А ну-ка., девочки!                                                                                                                              | Март           | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 37                                                  | Президентские состязания                                                                                                                        | По графику     | ЦФКСиЗ Невского района СПб     | ЦФКСиЗ Невского района СПб      | Районное  |
| 38                                                  | Участие в городском этапе военно-спортивной игры «Зарница»                                                                                      | По графику     | По назначению                  | ПМК «Взлет»                     | Городское |
| 39                                                  | Соревнования по шахматам                                                                                                                        | В течение года | По назначению                  | Спортивная федерация шахмат СПб | Городское |
| 40                                                  | Турнир по бадминтону                                                                                                                            | Апрель         | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b> |                                                                                                                                                 |                |                                |                                 |           |
| 1                                                   | Акция «Здоровый марафон» в 1-4кл., 5-8кл.                                                                                                       | Май            | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 2                                                   | Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)                  | Ноябрь         | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 3                                                   | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Ноябрь         | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |
| 4                                                   | Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»                                                             | В течение года | ГБОУ Школа 693 Невского района | ГБОУ Школа 693 Невского района  | Школьное  |

План может корректироваться и дополняться в течении всего учебного года.