

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 693
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга)**

193318, Российская Федерация, Санкт-Петербург,
муниципальный округ Невский округ,
Нерчинская улица, дом 4, строение 1.

E-mail: school693@mail.ru

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЁН

приказом директора
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2025 № 287-ОД
_____ Н.А. Соколова

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 29.08.2025 № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
Протокол от 29.08.2025 № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной
образовательной программы
начального общего образования
для обучающихся
с тяжёлыми нарушениями речи
(Вариант 5.2)**

**1-4 классы
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования обучающихся с ТНР (Вариант 5.2) Государственного бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №693 Невского района Санкт-Петербурга определяет перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Учебный план является частью АООП НОО для обучающихся с ТНР (Вариант 5.2) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа №693 Невского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ школа № 693 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в 1-м классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.

Учебные занятия в ГБОУ школе № 693 проводятся в первую смену. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	21 (второе полугодие)	23	23	23
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	15 (сентябрь-октябрь)	23	23	23
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	16 (ноябрь-декабрь)	23	23	23

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 3 уроков (сентябрь-октябрь), 4 уроков (ноябрь-декабрь), 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (второе полугодие).

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии:

в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность уроков в классах ТНР во 2-4 классе – 40 мин.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа.

Занятия начинаются не ранее 9 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Проведение «нулевых» уроков в ГБОУ школе № 693 не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, четвертей и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- профилактика и коррекция речевых расстройств;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Учитывая возможное негативное влияние языковой интерференции для обучающихся с ТНР I отделения, обязательной частью учебного плана не предусматриваются часы на изучение учебного предмета "Иностранный язык".

Деление классов на группы не производится.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет "Основы религиозных культур и светской этики", 1 час в неделю (в год 34 часа). При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2024-2025 учебном году родителями (законными представителями) обучающихся школы для изучения курса выбраны модули «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и (или) физическом развитии;

- учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Время, отводимое на данную часть учебного плана распределено следующим образом:

- 3 часа в 1 классе используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Обучение грамоте»;
- 1 час во 2-4 классах используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Русский язык»;
- 1 часа во 2 классе используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Литературное чтение»,
- 1 час в 3-4 классе на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)»;
- 1 час в неделю внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется в 1 классе и 2 - 3 классах на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 4 классе 3-й час «Физической культуры» реализуется за счет внеурочной деятельности в рамках внеурочного курса спортивно-оздоровительной направленности.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №693 Невского района Санкт-Петербурга.

Во 2-4 классах периодами промежуточной аттестации являются четверти. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет ОРКСЭ является безотметочным и оценивается «УСВ» по итогам четверти и года.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными и оцениваются «УСВ» по итогам четверти и года.

Промежуточная аттестация проводится в период с 3 недели апреля до конца учебного года без прекращения образовательного процесса. При проведении промежуточной аттестации в форме Всероссийской проверочной работы в 4 классах, сроки промежуточной аттестации переносятся в соответствии с графиком ВПР.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность и регулируется Учебным планом Внеурочной деятельности.

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	1 класс*	2 класс*	3 класс*	4 класс
Русский язык	качественная оценка уровня знаний	диктант/ годовая отметка	диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка	диктант с грамматическим заданием (ВПР) /выставление годовой отметки
Литературное чтение	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР)/ выставление годовой отметки
Иностранный язык (английский)		собеседование/ выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Математика	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР)/выставление годовой отметки
Окружающий мир	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР) /выставление годовой отметки
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	проектная работа собеседование/ выставление годовой оценки
Изобразительное искусство	качественная оценка уровня знаний	творческая работа /выставление годовой отметки	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа (выставка) /выставление годовой отметки
Музыка	качественная оценка уровня знаний	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа (концерт) /выставление годовой отметки
Труд (технология)	качественная оценка уровня знаний	проектная работа/выставление годовой отметки	проектная работа/выставление годовой отметки	проектная работа (выставка) /выставление годовой отметки
Физическая культура	сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	сдача контрольных нормативов/выставление годовой отметки Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	сдача контрольных нормативов/ выставление годовой отметки. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	сдача контрольных нормативов/ выставление годовой отметки. Соревнования. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.

*не реализуется в 2025-2026 учебном году

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) (недельный)

4 классы

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I*	II*	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		4	4	4	12
	Обучение грамоте	6				6
	Литературное чтение		4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Изобразительная искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	2	2	2	8
	Итого:	17	20	20	21	78
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		1	1	1	3
	Обучение грамоте	3				3
	Литературное чтение		1			1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	1	1		3
	Итого:	4	3	3	2	12
	Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90

*не реализуется в 2025-2026 учебном году

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) (годовой)

4 классы

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I*	II*	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		136	136	136	408
	Обучение грамоте	198				198
	Литературное чтение		136	136	136	408
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		34	34	34	102
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Изобразительная искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	66	68	68	68	270
	Итого:	561	680	680	714	2635
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		34	34	34	3
	Обучение грамоте	99				3
	Литературное чтение		34			1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)			34	34	2
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	33	34	34		3
	Итого:	132	102	102	68	12
	Максимально допустимая недельная нагрузка	693	782	782	782	3039

*не реализуется в 2025-2026 учебном году

Основание: Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ" (Зарегистрирован в Минюсте России 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163)

подпункт 104.12 изложить в следующей редакции:

«104.12. Федеральный учебный план ФАОП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) – второе отделение.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю по классам				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						

Изменения – 07

368

Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	4	4	4	12
	Обучение грамоте	6	-	-	-	6
	Литературное чтение	-	4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык	-	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	2	2	2	8
Итого		17	20	20	21	78
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	3	3	2	12
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	40
Коррекционные курсы, из них:		7	7	5	5	24
произношение		1	1			2
развитие речи		2	2	1	1	6
логопедическая ритмика		2	2	2	2	8
индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия		2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности		3	3	5	5	16
Всего часов		31	33	33	33	130