

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

02.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/1/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	200	6,50	7,10	7,70
190/т/т/к	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	222	6,20	10,00	26,80
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		635	605	16,40	20,20	69,71
ОБЕД						
71/1/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	758	26,07	27,59	105,41

Зам. директора

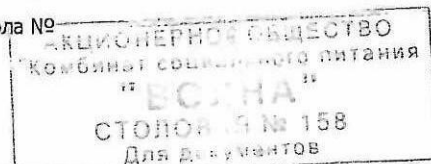


Зав.производством



Калькулятор



**МЕНЮ**

02.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/1/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	200	6,50	7,10	7,70
190/т/т/к	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	222	6,20	10,00	26,80
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		635	605	16,40	20,20	69,71
ОБЕД						
71/1/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	758	26,07	27,59	105,41

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

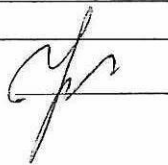
МЕНЮ

02.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
209/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	45/15/40	222	10,83	11,83	12,83
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,30	10,30	47,00
3/Т/т/к	ЙОГУРТ	150	94	3,00	3,36	14,28
58/354/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	233	7,80	18,66	8,30
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/5/1	254	5,90	8,50	22,30
241/Т/т/к	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	92	11,30	3,60	5,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,40
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/1/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 261	1 431	46,65	66,91	199,59

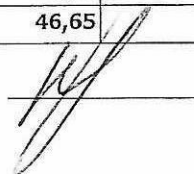
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор



СП "Волна" АО

т.158 Школа №

Директор школы _____

МЕНЮ

03.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
10/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ПОМИДОРОМ	40/5/30/25	218	6,12	11,50	22,50
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
34/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80/20	197	5,80	12,65	15,00
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/1	117	7,96	8,54	19,40
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	388	18,07	14,95	34,74
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 171	1 416	47,25	54,17	190,80

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор