



МЕНЮ

04.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ И СОУСОМ	35/20/5	105	3,63	6,78	13,36
184/2008	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	199	6,82	7,10	26,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/1/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	480	13,90	16,78	74,66
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	6,06	1,74
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
314/2008	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ РУБЛЕНАЯ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	90	227	12,96	10,07	20,87
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,48	4,80	31,30
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	863	27,66	28,99	122,56

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

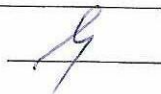
МЕНЮ

04.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ И СОУСОМ	35/20/5	105	3,63	6,78	13,36
184/2008	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	199	6,82	7,10	26,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/1/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
3/7/Т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	480	13,90	16,78	74,66
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	6,06	1,74
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
314/2008	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ РУБЛЕНАЯ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	90	227	12,96	10,07	20,87
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,48	4,80	31,30
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	863	27,66	28,99	122,56

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

04.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	45/25/30	174	6,50	10,10	12,10
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	120	127	1,08	12,12	3,48
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФИЛЕ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,50	11,50	9,10
454/1/Т/т/к	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	120	401	17,30	23,20	29,16
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 215	1 537	44,02	71,43	170,68

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

04.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	45/25/30	174	6,50	10,10	12,10
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	120	127	1,08	12,12	3,48
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФИЛЕ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,50	11,50	9,10
454/1/Т/т/к	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	120	401	17,30	23,20	29,16
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 215	1 537	44,02	71,43	170,68

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор