

Директор школы _____

МЕНЮ

07.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ НАТУРАЛЬНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	183	8,46	8,94	10,38
112/2008	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	124	4,56	3,92	17,40
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/1/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
7/1/т/т/к	ЗЕФИР	35	141	0,70	4,20	24,80
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	546	14,67	17,16	75,08
ОБЕД						
71/1/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
90/2008	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	123	6,42	5,88	11,02
272/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	283	11,90	14,15	11,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	855	28,22	29,01	105,07

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы

МЕНЮ

07.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ НАТУРАЛЬНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	183	8,46	8,94	10,38
112/2008	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	124	4,56	3,92	17,40
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/1/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
7/1/т/т/к	ЗЕФИР	35	141	0,70	4,20	24,80
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	546	14,67	17,16	75,08
ОБЕД						
71/1/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
90/2008	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	123	6,42	5,88	11,02
272/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	283	11,90	14,15	11,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	855	28,22	29,01	105,07

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы _____

МЕНЮ

07.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
209/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	45/15/40	222	10,83	11,83	12,83
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	118	3,80	8,10	7,50
90/2008	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ЛАМИНАРИЕЙ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	118	2,30	5,30	24,80
272/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	289	16,10	14,60	24,80
323/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	132	3,12	5,52	45,20
441/2008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	103	0,70	0,30	24,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	5,72	41,58
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 175	1 349	44,05	53,80	208,21

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

07.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
454т/т/к/2008	ВАТРУШКА "ПИКАНТНАЯ"	100	188	8,44	9,20	17,77
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		305	250	8,74	9,30	32,97

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____