

МЕНЮ

08.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ НАТУРАЛЬНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	183	8,46	8,94	10,38
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	100/20	297	12,00	9,92	35,76
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	33	0,75	1,17	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		500	699	24,55	22,97	83,42
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	48	0,96	3,06	4,14
100/2/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	130	4,90	3,40	20,40
241/1/	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (С ЛАМИНАРИЕЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	203	12,24	8,14	15,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		785	805	28,10	24,78	113,89

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы _____

МЕНЮ

08.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ НАТУРАЛЬНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	183	8,46	8,94	10,38
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	100/20	297	12,00	9,92	35,76
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	33	0,75	1,17	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		500	699	24,55	22,97	83,42
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	48	0,96	3,06	4,14
100/2/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	130	4,90	3,40	20,40
241/1/	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (С ЛАМИНАРИЕЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	203	12,24	8,14	15,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		785	805	28,10	24,78	113,89

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

08.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	45/25/30	175	6,50	8,10	12,10
ТК002/	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
235/2008	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ "ПО-РУССКИ" С ЛАМИНАРИЕЙ	250	229	14,63	10,88	18,13
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	5,72	41,58
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	176	2,80	4,00	29,20
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 180	1 438	41,73	48,13	201,31

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



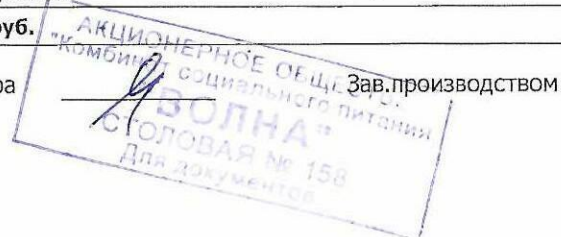
МЕНЮ

08.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	45/25/30	175	6,50	8,10	12,10
ТК002/	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
235/2008	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ "ПО-РУССКИ" С ЛАМИНАРИЕЙ	250	229	14,63	10,88	18,13
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	0,40	2,13	16,80
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	5,72	41,58
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	176	2,80	4,00	29,20
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 180	1 438	41,73	48,13	201,31

Зам. директора



Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

08.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
полдник						
10/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ФИЛЕ КУРЫ,ПОМИДОРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ(СЭНДВИЧ)	50/30/50/2	242	12,80	8,05	32,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		332	302	13,00	8,15	47,00

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 