

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов

МЕНЮ

09.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/1/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	200	6,50	7,10	7,70
189/1/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	163	5,10	7,50	18,90
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	550	14,80	17,80	64,00
ОБЕД						
52/1/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/10	80	3,18	5,82	3,60
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	150	5,12	3,60	16,88
304/т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,98	14,60	33,80
442/2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86	1,00	0,20	19,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		795	830	28,28	27,60	108,43

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

09.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/1/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	200	6,50	7,10	7,70
189/1/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	163	5,10	7,50	18,90
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	550	14,80	17,80	64,00
ОБЕД						
52/1/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/10	80	3,18	5,82	3,60
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	150	5,12	3,60	16,88
304/т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,98	14,60	33,80
442/2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86	1,00	0,20	19,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		795	830	28,28	27,60	108,43

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

**МЕНЮ**

09.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	45/15/40	200	9,75	10,65	11,55
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/20	156	6,36	11,64	6,00
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	168	9,20	5,20	21,20
265/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	379	13,60	8,16	39,40
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	114	1,40	0,20	26,40
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 200	1 427	52,21	42,17	183,86

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

**МЕНЮ**

09.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	45/15/40	200	9,75	10,65	11,55
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/20	156	6,36	11,64	6,00
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	168	9,20	5,20	21,20
265/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	379	13,60	8,16	39,40
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	114	1,40	0,20	26,40
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 200	1 427	52,21	42,17	183,86

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

09.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
701т/т/к/1996	ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ИЗ КУРЫ,ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ В ТЕСТЕ	120	350	12,50	15,75	27,60
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		325	412	12,80	15,85	42,80

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____