

**МЕНЮ**

10.09.2026

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35/15/5/5	131	3,67	6,88	13,50
187/2008	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	199	5,04	7,32	28,08
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/5/т/т/к	МОЛОКО	200	104	5,60	5,00	9,40
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		715	584	16,71	20,70	81,49
ОБЕД						
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	65	0,60	6,12	1,98
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
231/2008	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С ЛАМИНАРИНЕЙ)	90/30	103	10,30	5,70	6,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		810	735	25,07	27,97	103,69

Зам. директора

Зав.производством

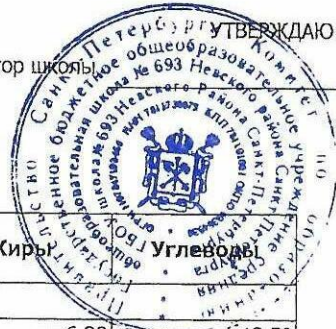
Калькулятор



МЕНЮ

10.09.2026

Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35/15/5/5	131	3,67	6,88	13,50
187/2008	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	199	5,04	7,32	28,08
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
3/5/т/т/к	МОЛОКО	200	104	5,60	5,00	9,40
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		715	584	16,71	20,70	81,49
ОБЕД						
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО	60	65	0,60	6,12	1,98
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	106	4,47	7,27	9,36
231/2008	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С ЛАМИНАРИНЕЙ)	90/30	103	10,30	5,70	6,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		810	735	25,07	27,97	103,69

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

10.09.2026

Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
3/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	50/20/30	327	6,80	14,70	19,40
8/1/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	108	1,20	10,10	2,90
76/2008	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	137	5,78	9,40	12,10
231/Т/т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С ЛАМИНАРИЕЙ)	100/20	120	12,00	6,65	7,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,40
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 195	1 339	41,00	53,55	160,12

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.158 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов

МЕНЮ

10.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
272/2008	БИТОЧЕК РУБЛЕНый ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	125	7,50	7,70	6,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,48	4,80	31,30
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		400	376	13,18	12,60	52,60

Зам. директора

[Signature]

Зав.производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]