



МЕНЮ

11.09.2026

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

АВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СОУСОМ	65	105	3,63	6,78	13,36
210/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	281	7,10	10,10	26,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	614	14,93	20,28	87,36
ОБЕД						
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" (С ЛАМИНАРИЕЙ)	60	66	0,66	6,06	2,22
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,32	4,15	13,62
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	163	8,90	7,80	13,14
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	5,60	28,70
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	800	22,18	27,39	114,83

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

11.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ И СОУСОМ	65	105	3,63	6,78	13,36
210/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	281	7,10	10,10	26,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
6/1/т/т/к	БАНАН	100	90	1,50	0,50	21,00
3/7/т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		640	614	14,93	20,28	87,36
ОБЕД						
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЬНСКИЙ" (С ЛАМИНАРИЕЙ)	60	66	0,66	6,06	2,22
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,32	4,15	13,62
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	163	8,90	7,80	13,14
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	5,60	28,70
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	800	22,18	27,39	114,83

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"

СТОПОВАЯ №158
для документов

МЕНЮ

11.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
10/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ПОМИДОРОМ	40/5/30/25	218	6,12	11,50	22,50
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ"	100	110	1,10	10,10	3,70
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	173	7,36	8,24	17,40
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	181	9,90	8,67	14,60
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	162	3,48	5,04	25,80
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	118	0,10	0,10	29,20
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 175	1 334	38,90	49,91	182,29

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Ст.158 Аккредитованное общество
"Комбинат социального питания"

"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов

МЕНЮ

11.09.2026

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
10/2008	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННОЙ СОСИСКОЙ, СОУСОМ "ПИКАНТНЫМ", СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ (ХОТ-ДОГ)	45/15/15/50/1	269	11,50	11,90	30,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		326	329	11,70	12,00	45,90

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор