



МЕНЮ

16.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
№93/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	214	11,04	9,90	17,76
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	200	204	5,83	6,81	29,84
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
/	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		580	574	18,87	19,71	77,70
ОБЕД						
62/2008	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	5	0,60	0,10	0,30
к/к/	СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ	200	117	7,38	5,44	9,58
к/к284/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ	90	136	9,01	8,28	6,32
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	765	26,89	23,70	111,25

Зам. директора

КСМБинат питания

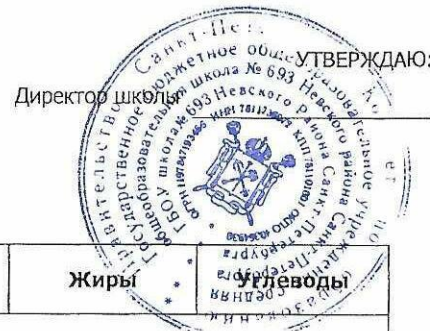
ВОЛНА

СТОЛОВАЯ № 158

16.09.2026

Зав.производством

Калькулятор



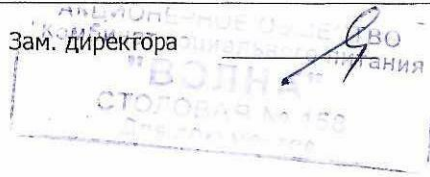
МЕНЮ

16.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
№3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	214	11,04	9,90	17,76
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	200	204	5,83	6,81	29,84
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
/	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		580	574	18,87	19,71	77,70
ОБЕД						
62/2008	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	5	0,60	0,10	0,30
к/к/	СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ	200	117	7,38	5,44	9,58
к/к284/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ	90	136	9,01	8,28	6,32
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	765	26,89	23,70	111,25

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

16.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
62/2008	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	8	1,00	0,17	0,50
к/к/	СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ	250	146	9,30	6,80	12,00
к/к284/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ	100	148	9,30	9,20	7,02
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,44	7,56	39,40
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 260	1 202	40,64	39,91	171,86

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

16.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"

Номер **СТОЛОВАЯ № 158**
рецептур для документов

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



		Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК							
1258/2011		БЛИНЧИКИ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/20	273	14,60	18,40	49,00
430/2008		ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20		15,00
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.			350	333	14,80	18,40	64,00

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор