



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

25.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	199	8,40	9,20	12,70
189/2008	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	189	6,40	3,30	27,30
630/1996	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	53	1,50	1,40	8,60
к/к/	ВАФЛИ	20	106	0,90	5,80	12,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		560	587	17,60	19,70	70,93
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,50	3,10	4,62
105/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	92	2,80	3,36	12,48
876/2011	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	90	200	13,90	10,30	13,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ (С ЛАМИНАРИЕЙ)	150	119	3,50	6,70	11,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/1/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	763	26,90	26,94	104,05

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

25.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	199	8,40	9,20	12,70
189/2008	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	189	6,40	3,30	27,30
630/1996	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	53	1,50	1,40	8,60
к/к/	ВАФЛИ	20	106	0,90	5,80	12,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		560	587	17,60	19,70	70,93
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,50	3,10	4,62
105/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	92	2,80	3,36	12,48
876/2011	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	90	200	13,90	10,30	13,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ (С ЛАМИНАРИЕЙ)	150	119	3,50	6,70	11,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/1/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	763	26,90	26,94	104,05

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

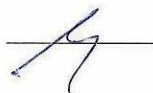
25.09.2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО
КОММУНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
УЛ. ВОЛНА, Д. 158

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	81	0,83	5,20	7,70
105/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	260	132	6,30	4,92	15,68
876/2011	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ"	100	198	12,74	9,94	14,44
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	13,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 210	40,67	43,78	165,59

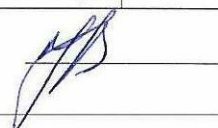
Зам. директора



Зав.производством



Калькулятор



Ст.158 Ш.К.№

Директор школы _____



МЕНЮ

25.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
701/1996	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	100	291	9,75	14,29	30,96
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		300	398	11,25	15,59	53,36

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор