

**МЕНЮ**

28.09.2026

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование                                              | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                           |                |                               |              |              |               |
| 210/Т/т/к                             | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                          | 150            | 253                           | 8,00         | 12,17        | 27,92         |
| 432/2008                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                | 200            | 91                            | 3,80         | 3,50         | 11,10         |
| 3/7/т/т/к                             | ЙОГУРТ                                                    | 125            | 78                            | 2,50         | 2,80         | 11,90         |
| 9/1/2008                              | ГРУША СВЕЖАЯ                                              | 100            | 40                            | 0,40         |              | 9,73          |
| 1/1/                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                           | <b>595</b>     | <b>498</b>                    | <b>16,30</b> | <b>19,32</b> | <b>67,35</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                           |                |                               |              |              |               |
| 64/2008                               | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60             | 86                            | 1,92         | 4,18         | 5,64          |
| 95/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                             | 200            | 73                            | 2,40         | 3,40         | 8,20          |
| 312/2008                              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                         | 90             | 162                           | 10,70        | 9,40         | 3,24          |
| 302/2013                              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                        | 150            | 180                           | 2,90         | 3,60         | 28,70         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                             | 200            | 100                           | 1,40         | 0,40         | 22,80         |
| 1/1/2011                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 2/1/2011                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                           | <b>775</b>     | <b>790</b>                    | <b>25,32</b> | <b>24,36</b> | <b>102,93</b> |

Зам. директора

Зав. производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор



## МЕНЮ

28.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование                                             | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                          |                |                               |              |              |               |
| 9/1/2008                                       | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 100            | 40                            | 0,40         |              | 9,73          |
| 64-УСП/                                        | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 100            | 143                           | 3,20         | 7,00         | 9,40          |
| 95/2008                                        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ                                  | 260            | 110                           | 5,80         | 5,02         | 10,38         |
| 312/2008                                       | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                         | 100            | 150                           | 10,40        | 10,40        | 3,60          |
| 302/2013                                       | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                       | 180            | 216                           | 3,50         | 4,32         | 34,50         |
| 443/2008                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ                                            | 200            | 100                           | 1,40         | 0,40         | 22,80         |
| 1/1/т/т/к                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ        | 50             | 90                            | 4,00         | 2,12         | 16,74         |
| к/к/                                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ              | 40             | 115                           | 3,20         | 1,86         | 20,80         |
| /                                              | ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 40             | 176                           | 2,80         | 5,20         | 29,20         |
| /                                              | МОЛОКО                                                   | 200            | 120                           | 6,00         | 6,40         | 9,40          |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.</b> |                                                          | <b>1 270</b>   | <b>1 260</b>                  | <b>40,70</b> | <b>42,72</b> | <b>166,55</b> |

Зам. директора

Зав.производством

## Калькулятор

**МЕНЮ**

28.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



| Наименование                          |                                                           | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                           |                   |                                  |              |              |               |
| 210/Т/т/к                             | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                          | 150               | 253                              | 8,00         | 12,17        | 27,92         |
| 432/2008                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                | 200               | 91                               | 3,80         | 3,50         | 11,10         |
| 3/7/т/т/к                             | ЙОГУРТ                                                    | 125               | 78                               | 2,50         | 2,80         | 11,90         |
| 9/1/2008                              | ГРУША СВЕЖАЯ                                              | 100               | 40                               | 0,40         |              | 9,73          |
| 1/1/                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20                | 36                               | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                           | <b>595</b>        | <b>498</b>                       | <b>16,30</b> | <b>19,32</b> | <b>67,35</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                           |                   |                                  |              |              |               |
| 64/2008                               | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60                | 86                               | 1,92         | 4,18         | 5,64          |
| 95/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                             | 200               | 73                               | 2,40         | 3,40         | 8,20          |
| 312/2008                              | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                         | 90                | 162                              | 10,70        | 9,40         | 3,24          |
| 302/2013                              | БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ                                        | 150               | 180                              | 2,90         | 3,60         | 28,70         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                             | 200               | 100                              | 1,40         | 0,40         | 22,80         |
| 1/1/2011                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25                | 45                               | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 2/1/2011                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 50                | 144                              | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                           | <b>775</b>        | <b>790</b>                       | <b>25,32</b> | <b>24,36</b> | <b>102,93</b> |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

28.09.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры             | Наименование                       | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|
| ПОЛДНИК                     |                                    |                |                               |       |      |          |
| 443/446/2008                | ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ,СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20         | 214                           | 6,80  | 4,20 | 36,00    |
| 432/2008                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 200            | 107                           | 1,50  | 1,30 | 22,40    |
| Итого за ПОЛДНИК - 100 руб. |                                    | 350            | 321                           | 8,30  | 5,50 | 58,40    |

Зам. директора



Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

