

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 693
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга)**

193318, Российская Федерация, Санкт-Петербург,
муниципальный округ Невский округ, Нер-
чинская улица, дом 4, строение 1.

E-mail: school693@mail.ru

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 22.06.2026 №22)

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей) несо-
вершеннолетних обучающихся
Протокол от 22.06.2026 №6

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета обучающихся
Протокол от 22.06.2026 №6

УТВЕРЖДЁН

приказом директора
ГБОУ школы № 693
Невского района Санкт-Петербурга
от 22.06.2026 № 227 -ОД

Н.А. Соколова

Соколова

Наталья

Александровна

Подписано цифровой
подписью: Соколова
Наталья Александровна
Дата: 2026.09.09
22:22:23 +03'00'

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Адаптированной основной образовательной
программы
начального общего образования
для обучающихся с тяжёлыми нарушениями ре-
чи (Вариант 5.2)**

**1-дополнительный, 1-4 класс
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования обучающихся с ТНР (Вариант 5.2) Государственного бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №693 Невского района Санкт-Петербурга определяет перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Учебный план является частью АООП НОО для обучающихся с ТНР (Вариант 5.2) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа №693 Невского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ школа № 693 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1-м дополнительном и 1-м классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в 1-м дополнительном и 1-м классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1-м дополнительном и 1-м классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.

Учебные занятия в ГБОУ школе № 693 проводятся в первую смену. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям:

Классы	I доп.класс	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	21 (второе полугодие)	21 (второе полугодие)	23	23	23
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	15 (сентябрь-октябрь)	15 (сентябрь-октябрь)	23	23	23
Максимальная нагрузка, часов (пятидневная учебная неделя)	16 (ноябрь-декабрь)	16 (ноябрь-декабрь)	23	23	23

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 3 уроков (сентябрь-октябрь), 4 уроков (ноябрь-декабрь), 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (второе полугодие).
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 дополнительном и 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии:
 - в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
 - в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не ме-

нее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность уроков в классах ТНР во 2-4 классе – 40 мин.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа.

Занятия начинаются не ранее 9 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Проведение «нулевых» уроков в ГБОУ школе №693 не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, четвертей и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- профилактика и коррекция речевых расстройств;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Деление классов на группы не производится.

В учебный план 4 класса включен учебный предмет "Основы религиозных культур и светской этики", 1 час в неделю (в год 34 часа). При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и (или) физическом развитии;
- учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Время, отводимое на данную часть учебного плана распределено следующим образом:

- 2 часа в 1 дополнительном классе используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Обучение грамоте»;

- 2 часа в 1 классе в 1 полугодии используется на увеличение учебных часов, отво-

димых на изучение учебного предмета «Обучение грамоте»;

- 1 час в 1 классе во 2 полугодии используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Русский язык»;

- 1 часа во 2 классе используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Литературное чтение»,

- 1 час во 2 классе и по 2 час в 3-4 классе на изучение учебного предмета «Труд»;

- 1 час в неделю внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется в 1 дополнительном классе, 1 классе и 2 - 3 классах на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 4 классе 3-й час «Физической культуры» реализуется за счет внеурочной деятельности в рамках внеурочного курса спортивно-оздоровительной направленности.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 693 Невского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №693 Невского района Санкт-Петербурга.

Во 2-4 классах периодами промежуточной аттестации являются четверти. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет ОРКСЭ является безотметочным и оценивается «УСВ» по итогам четверти и года.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го дополнительного класса и 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 дополнительном классе и 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 дополнительном классе и 1 классе являются безотметочными и оцениваются «УСВ» по итогам четверти и года.

Промежуточная аттестация проводится в период с 3 недели апреля до конца учебного года без прекращения образовательного процесса. При проведении промежуточной аттестации в форме Всероссийской проверочной работы в 4 классах, сроки промежуточной аттестации переносятся в соответствии с графиком ВПР.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность и регулируется Учебным планом Внеурочной деятельности.

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	1 дополн. Класс*	1* класс	2 класс*	3 класс	4 класс*
Русский язык	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	диктант/ годовая отметка	диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка	диктант с грамматическим заданием (ВПР) /выставление годовой отметки
Литературное чтение	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР)/ выставление годовой отметки
Иностранный язык (английский)			собеседование/ выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Математика	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/ выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР)/выставление годовой отметки
Окружающий мир	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа (ВПР) /выставление годовой отметки
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	проектная работа собеседование/ выставление годовой оценки
Изобразительное искусство	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	творческая работа / выставление годовой отметки	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа (выставка) /выставление годовой отметки
Музыка	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа/выставление годовой отметки	творческая работа (концерт) /выставление годовой отметки
Труд (технология)	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	проектная работа/выставление годовой отметки	проектная работа/выставление годовой отметки	проектная работа (выставка) /выставление годовой отметки
Физическая	сдача контрольных	сдача контрольных	сдача контрольных	сдача контрольных	сдача контрольных нормативных

культура	нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	нормативов/ выставление годовой отметки Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	нормативов/ выставление годовой отметки. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	вов/ выставление годовой отметки. Соревнования. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.
----------	---	---	--	---	--

*не реализуется в 2026-2027 учебном году

**Учебный план АООП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) - первое отделение
(недельный) 1 дополнительный, 1-4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						Всего
		1 доп*	1 класс *(33 нед)		2* класс	3 класс	4* класс	
			Букварный период (5 нед)	Послебукварный период (28 нед)				
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык			4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	7	7					14
	Литературное чтение			4	4	4	4	16
Математика и информатика	Математика	4	4		4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2		2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики						1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1		1	1	1	5
	Музыка	1	1		1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1		1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	2		2	2	2	10
Итого		18	18	19	19	19	20	94(95)
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык			1	1	1	1	4
	Обучение грамоте	2	2					4
	Литературное чтение				1	1		1
Технология	Труд				1			1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)					1	2	3
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	1		1	1	-	4
Итого		3	3	2	4	4	3	19(18)
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21		23	23	23	111

*не реализуется в 2026-2027 учебном году

Учебный план вступает в силу 01.09.2026 года.

**Учебный план АООП НОО для обучающихся с ТНР (вариант 5.2) - первое отделение
(недельный) 1 дополнительный, 1-4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам		
		3е	3ж	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литера- турное чтение	Русский язык	4	4	8
	Обучение грамоте			
	Литературное чтение	4	4	8
Математика и информа- тика	Математика	4	4	8
Обществознание и есте- ствознание	Окружающий мир	2	2	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики			
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	2
	Музыка	1	1	2
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (адап- тивная физическая культура)	2	2	4
Итого		19	19	38
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5- дневной учебной неделе)				
Русский язык и литера- турное чтение	Русский язык	1	1	2
	Обучение грамоте			
	Литературное чтение	1	1	2
Технология	Труд			
Иностранный язык	Иностранный язык (англий- ский)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (адап- тивная физическая культура)	1	1	2
Итого		4	4	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)		23	23	46