



МЕНЮ

07.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	200	10,04	9,90	17,76
189/2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	197	6,00	6,50	27,70
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		685	543	19,14	19,60	72,86
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ/ЯЙЦО КУРИНОЕ	60	50	3,09	3,36	1,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113	5,12	3,60	14,90
272/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	143	7,50	6,90	5,90
350/2008	РИС С ОВОЩАМИ	150	167	3,10	10,00	16,20
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	777	25,01	27,44	101,14

Зам. директора

Зав.производством _____

Калькулятор

Директор школы _____



МЕНЮ

07.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	100	52	0,90	4,10	2,90
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С ГОВЯДИНОЙ	250/10	166	8,90	6,20	18,63
273/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	137	8,30	7,70	8,60
к/к/2008	РИС С ОВОЩАМИ	180	183	3,72	10,00	19,44
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 194	38,42	44,18	162,51

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

**МЕНЮ**

07.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	200	10,04	9,90	17,76
189/2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	197	6,00	6,50	27,70
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		685	543	19,14	19,60	72,86
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ/ЯЙЦО КУРИНОЕ	60	50	3,09	3,36	1,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113	5,12	3,60	14,90
272/2008	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	143	7,50	6,90	5,90
350/2008	РИС С ОВОЩАМИ	150	167	3,10	10,00	16,20
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	777	25,01	27,44	101,14

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы _____



МЕНЮ

07.10.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
3/5/2008	БУТЕРБРОД, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	100	312	15,90	3,00	312,00
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	62	0,30	0,10	15,20
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		300	374	16,20	3,10	327,20

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____