

МЕНЮ

08.10.2026

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
СТОЛОВАЯ № 10
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

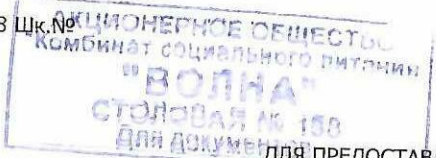
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
22/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
8/1/2011	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		550	547	16,30	19,60	74,32
ОБЕД						
29/2008	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	40	0,90	2,90	2,64
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
399/2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	791	24,68	27,60	111,19

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



Директор школы _____

МЕНЮ

08.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8/1/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
29/т/т/к	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	78	1,50	6,10	4,40
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЛАМИНАРИЕЙ,КАРТОФЕЛЕМ,КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	98	3,15	5,70	8,12
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	198	13,00	9,60	15,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 228	38,77	43,76	170,13

Зам. директора

Зав.производством _____

Калькулятор



МЕНЮ

08.10.2026

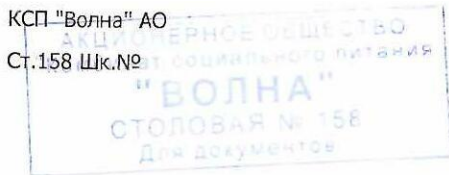
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
22/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
8/1/2011	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		550	547	16,30	19,60	74,32
ОБЕД						
29/2008	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	40	0,90	2,90	2,64
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
399/2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		780	791	24,68	27,60	111,19

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

08.10.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	292	5,30	2,00	62,00
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		300	426	8,20	4,50	86,80

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор

