



Директор школы _____

МЕНЮ

12.10.2026

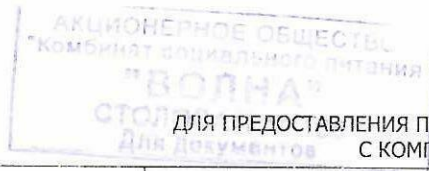
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	498	16,30	19,32	67,35
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	86	1,92	4,18	5,64
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73	2,40	3,40	8,20
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	162	10,70	9,40	3,24
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	3,60	28,70
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	790	25,32	24,36	102,93

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

**МЕНЮ**

12.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
64-УСП/	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100	143	3,20	7,00	9,40
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	260	110	5,80	5,02	10,38
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	150	10,40	10,40	3,60
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	216	3,50	4,32	34,50
443/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 260	40,70	42,72	166,55

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

МЕНЮ

12.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		595	498	16,30	19,32	67,35
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	86	1,92	4,18	5,64
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73	2,40	3,40	8,20
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	162	10,70	9,40	3,24
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	3,60	28,70
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	790	25,32	24,36	102,93

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор





УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

12.10.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
443/446/2008	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	214	6,80	4,20	36,00
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		350	321	8,30	5,50	58,40

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____