

**МЕНЮ**

13.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 2/2008                                | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 60             | 198                           | 1,80         | 5,60         | 33,00         |
| 214/2008                              | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                          | 150            | 154                           | 9,80         | 10,70        | 4,80          |
| 430/2008                              | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                    | 200            | 36                            | 0,40         |              | 8,70          |
| 25/1/2008                             | ПЕЧЕНЬЕ                                           | 20             | 88                            | 1,40         | 2,60         | 14,60         |
| 5/1/2008                              | МАНДАРИН                                          | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                   | <b>550</b>     | <b>550</b>                    | <b>15,75</b> | <b>19,75</b> | <b>75,30</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 48/2008                               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                           | 60             | 134                           | 2,82         | 11,40        | 4,20          |
| 98/2008                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ                          | 200            | 95                            | 2,96         | 2,24         | 15,68         |
| 234/2008                              | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ                        | 90             | 111                           | 10,59        | 5,08         | 5,40          |
| 335/2008                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 150            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200            | 115                           | 0,20         | 0,10         | 28,10         |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 2/1/2008                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                   | <b>775</b>     | <b>785</b>                    | <b>25,67</b> | <b>27,60</b> | <b>108,03</b> |

Зам. директора



Зав. производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор





# МЕНЮ

13.10.2026

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                         | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 5/1/Т/т/к                               | МАНДАРИН                                          | 100            | 38                            | 0,75  |       | 7,50     |
| 41/2013                                 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                           | 100            | 147                           | 3,40  | 11,70 | 7,00     |
| 98/2008                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 260            | 142                           | 5,20  | 4,30  | 20,40    |
| 351/2013                                | РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ                         | 100            | 124                           | 11,77 | 5,64  | 6,00     |
| 335/2008                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180            | 169                           | 3,72  | 6,48  | 24,36    |
| 394/2008                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200            | 115                           | 0,20  | 0,10  | 28,10    |
| 1/1/т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50             | 90                            | 4,00  | 2,12  | 16,74    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20  | 1,86  | 20,80    |
| /                                       | ПЕЧЕНЬЕ                                           | 40             | 176                           | 2,80  | 5,20  | 29,20    |
| /                                       | МОЛОКО                                            | 200            | 120                           | 6,00  | 6,40  | 9,40     |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб. |                                                   | 1 270          | 1 236                         | 41,04 | 43,80 | 169,50   |

Зам. директора

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

**МЕНЮ**

13.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                       | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 2/2008                                | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 60             | 198                           | 1,80         | 5,60         | 33,00         |
| 214/2008                              | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                          | 150            | 154                           | 9,80         | 10,70        | 4,80          |
| 430/2008                              | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                    | 200            | 36                            | 0,40         |              | 8,70          |
| 25/1/2008                             | ПЕЧЕНЬЕ                                           | 20             | 88                            | 1,40         | 2,60         | 14,60         |
| 5/1/2008                              | МАНДАРИН                                          | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                   | <b>550</b>     | <b>550</b>                    | <b>15,75</b> | <b>19,75</b> | <b>75,30</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                   |                |                               |              |              |               |
| 48/2008                               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                           | 60             | 134                           | 2,82         | 11,40        | 4,20          |
| 98/2008                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ                          | 200            | 95                            | 2,96         | 2,24         | 15,68         |
| 234/2008                              | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ                        | 90             | 111                           | 10,59        | 5,08         | 5,40          |
| 335/2008                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 150            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200            | 115                           | 0,20         | 0,10         | 28,10         |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 2/1/2008                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                   | <b>775</b>     | <b>785</b>                    | <b>25,67</b> | <b>27,60</b> | <b>108,03</b> |

Зам. директора

Зав. производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор



Директор школы \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

13.10.2026

### ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры             | Наименование        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|---------------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|
| ПОЛДНИК                     |                     |                |                               |       |      |          |
| 479/Г/Т/К                   | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 100            | 288                           | 10,80 | 5,60 | 46,80    |
| 433/2008                    | КАКАО С МОЛОКОМ     | 200            | 134                           | 2,90  | 2,50 | 24,80    |
| Итого за ПОЛДНИК - 100 руб. |                     | 300            | 422                           | 13,70 | 8,10 | 71,60    |

Зам. директора

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_