

**МЕНЮ**

14.10.2026

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"КОМБИНАТ СПЕЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
"ВОДЫ" № 158  
СТОЛОВАЯ № 158

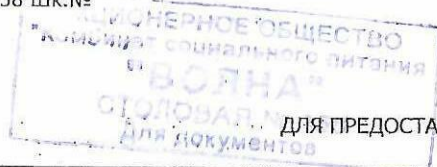
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                     |                |                               |              |              |               |
| 3/2008                                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   |                |                               |              |              |               |
| 190/2008                              | КАША "ДРУЖБА"                                       | 20/40          | 214                           | 11,04        | 9,90         | 17,76         |
| 431/2008                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                             | 200            | 204                           | 5,83         | 6,81         | 29,84         |
| 25/1/2008                             | ПЕЧЕНЬЕ                                             | 200            | 28                            | 0,20         |              | 6,60          |
| 4/1/2008                              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 20             | 88                            | 1,40         | 2,60         | 14,60         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                     | 100            | 40                            | 0,40         | 0,40         | 8,90          |
|                                       |                                                     | <b>580</b>     | <b>574</b>                    | <b>18,87</b> | <b>19,71</b> | <b>77,70</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                     |                |                               |              |              |               |
| 62/2008                               | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ            |                |                               |              |              |               |
| 92/230/2008                           | СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ                  | 60             | 5                             | 0,60         | 0,10         | 0,30          |
| 285/2008                              | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ | 200            | 117                           | 7,38         | 5,44         | 9,58          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 90             | 136                           | 9,01         | 8,28         | 6,32          |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 150            | 203                           | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 2/1/2008                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25             | 45                            | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                     | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
|                                       |                                                     | <b>775</b>     | <b>765</b>                    | <b>26,89</b> | <b>23,70</b> | <b>111,25</b> |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

**МЕНЮ**

14.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                     |                |                               |              |              |               |
| 338/2011                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 100            | 40                            | 0,40         | 0,40         | 8,90          |
| 62/2008                                        | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ            | 100            | 8                             | 1,00         | 0,17         | 0,50          |
| к/к/                                           | СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ                  | 250            | 146                           | 9,30         | 6,80         | 12,00         |
| х/к284/2008                                    | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ | 100            | 148                           | 9,30         | 9,20         | 7,02          |
| 325/2008                                       | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 180            | 244                           | 4,44         | 7,56         | 39,40         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/1/т/т/к                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 50             | 90                            | 4,00         | 2,12         | 16,74         |
| к/к/                                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,86         | 20,80         |
| /                                              | ПЕЧЕНЬЕ                                             | 40             | 176                           | 2,80         | 5,20         | 29,20         |
| /                                              | МОЛОКО                                              | 200            | 120                           | 6,00         | 6,40         | 9,40          |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.</b> |                                                     | <b>1 260</b>   | <b>1 202</b>                  | <b>40,64</b> | <b>39,91</b> | <b>171,86</b> |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

14.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер<br>рецептуры                    | Наименование                                        | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                     |                   |                                  |              |              |               |
| 3/2008                                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   | 20/40             | 214                              | 11,04        | 9,90         | 17,76         |
| 190/2008                              | КАША "ДРУЖБА"                                       | 200               | 204                              | 5,83         | 6,81         | 29,84         |
| 431/2008                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                             | 200               | 28                               | 0,20         |              | 6,60          |
| 25/1/2008                             | ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20                | 88                               | 1,40         | 2,60         | 14,60         |
| 4/1/2008                              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 100               | 40                               | 0,40         | 0,40         | 8,90          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.</b> |                                                     | <b>580</b>        | <b>574</b>                       | <b>18,87</b> | <b>19,71</b> | <b>77,70</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                     |                   |                                  |              |              |               |
| 62/2008                               | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ            | 60                | 5                                | 0,60         | 0,10         | 0,30          |
| 92/230/2008                           | СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ                  | 200               | 117                              | 7,38         | 5,44         | 9,58          |
| 285/2008                              | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ | 90                | 136                              | 9,01         | 8,28         | 6,32          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 150               | 203                              | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 200               | 115                              | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/1/2008                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 25                | 45                               | 2,00         | 1,06         | 8,37          |
| 2/1/2008                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 50                | 144                              | 4,00         | 2,32         | 25,98         |
| <b>Итого за ОБЕД - 185-20 руб.</b>    |                                                     | <b>775</b>        | <b>765</b>                       | <b>26,89</b> | <b>23,70</b> | <b>111,25</b> |

Зам. директора

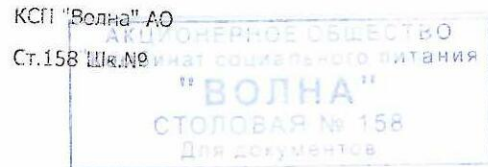


Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор





УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

14.10.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер<br>рецептуры          | Наименование                                  | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| ПОЛДНИК                     |                                               |                   |                                  |       |       |          |
| 1258/2011                   | БЛИНЧИКИ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/20            | 273                              | 14,60 | 18,40 | 49,00    |
| 430/2008                    | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200               | 60                               | 0,20  |       | 15,00    |
| Итого за ПОЛДНИК - 100 руб. |                                               | 350               | 333                              | 14,80 | 18,40 | 64,00    |

Зам. директора 

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор 