

Директор школы _____

МЕНЮ

15.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/12/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	131	3,67	6,88	13,50
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ДЖЕМОМ	100/50	247	10,55	8,10	33,00
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		530	534	16,22	17,58	77,43
ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	82	2,16	6,12	4,68
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	97	3,12	2,24	16,00
291/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ МОЛОЧНЫМ	110	121	6,23	7,56	8,92
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
441/2008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	103	0,70	0,30	24,40
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	130	3,60	2,09	23,38
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		790	769	23,31	24,17	117,05

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

Директор школы _____

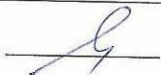
МЕНЮ

15.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

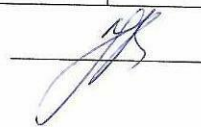
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	43	0,90	0,20	8,11
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	100	137	3,60	10,20	7,80
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ МОЛОЧНЫМ	260	121	3,90	2,80	20,00
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	132	6,80	8,25	9,73
441/2008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	229	6,60	5,80	37,60
т/т/к/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	103	0,70	0,30	24,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	МОЛОКО	40	176	2,80	5,20	29,20
		200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 280	1 248	37,70	42,71	180,44

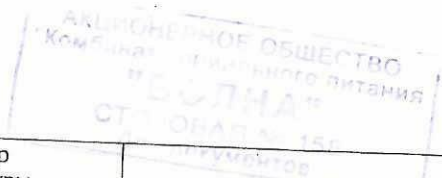
Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор





Директор школы _____

МЕНЮ

15.10.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/12/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	131	3,67	6,88	13,50
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ДЖЕМОМ	100/50	247	10,55	8,10	33,00
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		530	534	16,22	17,58	77,43
ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	82	2,16	6,12	4,68
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	97	3,12	2,24	16,00
291/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ МОЛОЧНЫМ	110	121	6,23	7,56	8,92
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
441/2008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	103	0,70	0,30	24,40
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	130	3,60	2,09	23,38
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		790	769	23,31	24,17	117,05

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

МЕНЮ

15.10.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
219/2008	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130/20	365	27,89	20,35	17,49
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
Итого за ПОЛДНИК - 100 руб.		350	472	29,39	21,65	39,89

Зам. директора _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____